مقتطفات من كتاب
نظرية الفستق
فهد عامر الأحمدي



حدوتة كتاب

إليك...لأنك تعرف لماذا!؟

كبسولة خير للبرمجيات
مصطفى علي سيد
(أبو مهاب)
https://cap-khir.com
sedratalmontha@gmail.com



- الأذكياء لا يكررون أخطاءهم ولا يلدغون من جحر مرتين.
- الأغبياء لا يغيرون آراءهم أما الأذكياء فينتقلون بين أفضل الحلول.
- من لا يعرف طريقة تفكير الآخرين يملك الكثير من الأفكار الخاطئة عنهم.

وكثيرا ما يقدم السؤال نصف الإجابة !!

من أهم أسباب فشلنا في الحياة، جهلنا بأنفسنا – أولاً – والإصرار على كل ما يدور خارجها.

العودة إلى أحلام الطفولة يعيدنا إلى أحلامنا الأصيلة ورغباتنا الحقيقية.

هناك شيء يميزك عن الآخرين .. حاول اكتشافه واستغلاله للتفوق عليهم.

الشاطحون في أحلامهم هم من يقودونا نحو المستقبل، أما العقلاء والمتحفظون فبالكاد ينجحون في قيادة أنفسهم

لا يمكن إنجاز حلم غير موجود أو تحقيق هدف لا يشغل بالك.

ضع أحلاماً كبيرة؛ لتصل في النهاية إلى إنجازات أقل من طموحاتك ولكنها في النهاية أفضل من بقية الناس.

الأحلام الكبيرة قد تنتهي بإنجازات (متوسطة) ولكن الأحلام المتواضعة ستنتهي – حتماً – بإنجازات تافهة.

قالت العرب قديما: "من تردد في الطلب أعان غيره على الرفض"

قناعتك بفعل المستحيل هي فقط ما تجعلك مؤهلا لفعل المستحيل.

وتتوقف عن مصادقة الفاشلين (فالفشل معد بالفعل).

قبل أن تفكر بتطوير ذاتك توقف – أولاً – عن تدميرها بأفكارك السوداوية.

ما تحتاجه لكي تعيش خاليا من الهموم هو التقليل من السلبيات وليس إضافة المزيد من الإيجابيات

في حالة ضمنت عيشك لفترة أطول يمكنك حينها تأجيل أفكارك العظيمة حتى تكون سعيداً.

وفي النهاية؛ تذكر دائما أن الكلمات تبقى كلمات حتى تتبناها أنت فتتحول إلى تصرفات وأفعال

إن لم تعرف أين تذهب فجميع الطرق تنتهي للا شيء!

سر النجاح يكمن في وضوح الهدف، والمرونة في التنفيذ.

ينشغل الفاشلون بالمشاكل والعقبات، في حين ينشغل الناجحون بتحقيق الهدف النهائي.

إن لم تحلم به فكيف ستحققه ؟!

الأحلام الكبيرة كثيراً ما تنتهي بإنجازات "متوسطة" أما الأحلام المتواضعة فتنتهي حتما بإنجازات (تافهة).

الأحلام الصغيرة تعمي بصرك عن الاحتمالات الكبيرة، أما الأحلام الكبيرة فتقودك لآفاق لم يحلم بها معظم الناس حولك!!

حين تحلم بـ(قرص عيش) ستحصل في النهاية على كسرة خبز ولكن حين تحلم بـ(مصنع معجنات) لن تنتهي بأقل من متجر فطائر المرعب" – وما فعله هؤلاء الحالمون أنهم قدموا لنا أحلاما استثنائية – وخططا مستقبلية – جذبت العلماء والأوساط العلمية باتجاه تحقيقها !!

آراؤنا المسبقة مسؤولة بنسبة كبيرة عن تشكيل مواقف الآخرين تجاهنا.

حين تأخذ فكرة سلبية عن شخص ما، سيعاملك هو بنفس الطريقة، وتتحقق بالتالي نبوءتك المسبقة فيه.

وفي المقابل، حين تعامل الناس بإيجابية أو تمنحهم ثقتك المسبقة سيعاملونك بنفس الطريقة فتزداد قناعة بأن جميع الناس أخيار.

نحن صورة طبق الأصل للشخص الذي نتصوره ونتمثله في أذهاننا.

يمكنك فعل المستحيل (فقط) حين تكون على قناعة بقدرتك على تغيير المستحيل.

حين تصف طفلك بالغباء أو التخلف تنزع في كل مرة جزءاً من ثقته ورؤيته لنفسه.

حدوتة كتاب

لا تخسر طاقتك اليومية بسبب تصرف غاضب أو مجادلة إنسان أحمق.

لن تُتهم بالجبن حين تتجاهل من يستفزك، ولن تُتهم بالجهل حين ترفض الدخول في جدل بيزنطي.

لن يراك الناس متكبراً حين تتجاهل السفهاء، ولكنهم قد يخلطون بينكم حين تقرر مواجهتهم

أكثر المغرورين غباء من لا يعرف نقائص نفسه

لست ذكياً – كما تبدو – حين تكرر الخطأ مرتين أو تملك مشاكل معلقة منذ سنين.

يمكنك قول ما تشاء عن نفسك، ولكن الناس يحكمون عليك من خلال إنجازاتك.

والأذكياء يملكون الشجاعة لتغيير آرائهم وأفكارهم القديمة.. فعل ذلك الإمام الشافعي، ومالك ابن أنس وكثير من الصحابة الذين تراجعوا عن فتاوى لهم بعدما تبين خطأها أو وجود ما هو أيسر منها.. وفي المقابل يتمسك الأغبياء بآرائهم إلى الأبد ويعتبرون تغييرها طعنا في شخصيتهم (فكن ذكيا ولا تملك عقلا متحجرا).

(وبناء عليه؛ من الذكاء ذر الرماد في العيون وتحويل أنظار الناس عن هدفك الفعلي)!

لا تشغل نفسك بتعريفات الذكاء وتذكر — دائماً — أن الأذكياء هم من يتصرفون بطريقة ذكية.

الذكاء لا تصنعه فقط عوامل الوراثة ومادة الدماغ، بل وأيضاً التجارب والتعلم من الأخطاء

استخلص (عنصر الذكاء) من القصص والمواقف الذكية وحاول تمثلها في حياتك

فقط تخيل نفسك كمغناطيس ضخم يجتذب دائما الاحتمالات الجميلة قبل ذهابها لبقية البشر!

تبقى الأشياء ساكنة حتى تفكر فيها فتأتيك لتنفيذها.

العالم أفكار متجسدة، والخطوات القادمة تتأثر بتوقعاتنا حولها.

أفكارنا (طاقة) تتجسد قربنا (كأحداث).

لا تثرثر وتحاول إفهام الناس كم أنت ذكي وألمعي (فهذا والله قمة الغباء) بل اصمت ولاحظ وتأمل .. ثم تعلم وحاول وأنجز.. وفي النهاية امنح الآخرين فرصة الحكم عليك.

يمتلئ دماغك بثقوب عمياء تمنعك من رؤية الحقائق بوضوح.

التحيز المسبق، والرأي الجاهز، يقدمان حكماً مسبقاً وجواباً جاهزاً.

حين تتعامل مع جمهور توقع وجود من يجتزئ من أقوالك وتصرفاتك ما يناسب رأيه فقط

ذكاؤنا ليس حتمياً ورفعه لا يتطلب أكثر من الوعي بطرق اكتسابه.

الأذكياء يخطئون مرة واحدة فقط، ثاني مرة تدعى خياراً شخصياً.

من لا يعرف طريقة تفكير الآخرين يعتقد أنه الرجل الأكثر ذكاء في الكون.

رغم أن الإنسان مخلوق مفكر إلا أنه – غالباً – ما يفعل ذلك بطريقة خاطئة.

المنطق طريقة في التفكير تنظر للوقائع والنتائج وتتجاهل التحيز وتأثير الثقافة والميول

تدريس (المنطق) أكثر أهمية من تدريس مناهج مقلوبة. يعتقد أصحابها أنها معرفة مكتملة

رب قصة خير من ألف نصيحة.

رواية القصص ما زالت من أهم وأقدم الوسائل لنقل التجارب والمعارف بين البشر.

حين تسرب أفكارك من خلال قصص ممتعة تضمن انتشارها بطرق ممتعة.



التربية لا تتعلق بالتوجيه فقط بل وبالقدوة الصالحة (فلا تنه عن خلق وتأتي بمثله .. عار عليك إذا فعلت عظيم).

الأغلبية ليست شرطاً لصحة الفكرة أو دليلاً على عدم ضلال الكثرة بدليل سير الأنبياء

النجاح لا يتعلق بالكمية بل بالاستمرارية.

لن تفعل شيئاً إن فكرت بالنتائج السلبية لكل فعل جميل

اغسل مخك بنفسك

لماذا يجب أن تغسل مخك بنفسك؟

الجواب: لأن هناك من سيفعل ذلك نيابة عنك.

فأدمغتنا مستعدة لاستقبال الإيحاءات والإرشادات وتبني آراء الآخرين بسهولة.. ولو تأملت حصيلتك المعرفية ستكتشف أن ٩٩٪ مما تعرفه وتتبناه وتعتقده هو نتاج عقول خارجية أخذت عنها هذه المعرفة وتلك القناعات.

ولأنك لا تستطيع اعتزال المجتمع أو منع تأثرك بمحيطك لا يتبقى أمامك إلا (المشاركة) في غسل مخك بنفسك أو على الأقل إدراك طريقة تأثرك اللاواعي بالآخرين.

أنت أول شخص يقف أمام أفكارك الجميلة، ويحاول قتلها حتى قبل خروجها من جمجمتك

التاريخ لا يحتفظ بأسماء النقاد، والأمم لا تصنع تماثيل لمن يتصيد الأخطاء.

بحسب نظرية الفستق: نيران الغضب تبدأ من شرارة صغيرة يسهل منعها منذ البداية.

في حياتنا دقائق مثل غبار الذهب حين تجمعها تخرج بثروة إضافية.

هذه الحقيقة أدركها تشرشل فقال: "أن أردت إنجاز عمل في وقته فأعطه لرجل مشغول"

"النسبية" نظرية لا تتعلق فقط بالفيزياء والفلك، بل وبالآراء والأفكار والفرضيات المعرفية.

لا تخسر طاقتك اليومية بسبب تصرف غاضب أو مجادلة إنسان أحمق.

وكما توجد بقعة عمياء في عينيك؛ توجد في رأسك أيضا بقع عمياء كثيرة وربما أكثر مما تتصور تعوق تفكيرك بشكل سليم!

الفكرة – باختصار – أن الإنجاز الناجح يتطلب خلق عادة يومية دائمة وليس التفكير بحجم النتيجة أو الهدف النهائي.. مجرد التفكير بضخامة النتيجة (كتعلم سبع لغات أو كتابة ثمانية آلاف مقال) يصيبك بالإحباط وينتهي بالفشل قبل بدء العمل..

هل تريد مني اختصار المقال بست كلمات فقط!؟

(قليل دائم خير من كثير منقطع)

يبقى الشيء ساكنا حتى تفكر فيه .. فيتحرك باتجاهك

حياتنا تسير بخط مستقيم بحيث لا يمكننا التراجع عن آخر حماقة ارتكبناها قبل دقيقتين

يقول جاكسون في كتابه: "لا يكفي أن تدل ابنك على الطريق بل يجب أن تزوده بالخارطة"!

وأنا أقول: ومن المؤسف أننا لا نتذكر خارطة الوالد إلا بعد فوات الأوان .. ويا ليت يخبرنا كل إنسان بتجربته مع "الوالد".

حين تسمع شيئا يحوم حول خيمتك في الليل؛ فكر في البعير قبل الدب القطبي!!



. لا تقل لرجل أنه بدين أو أصلع أو أشيب، فهو يعرف ذلك مسبقا !

. كلما تعلمت أكثر كلما طرحت المزيد من المخاوف عن كاهليك !

رغم أن الإنسان مخلوق مفكر إلا أنه – غالباً – ما يفعل ذلك بطريقة خاطئة.

وأخيرا : جميعنا سنموت على أي حال.. فلا تغادر الدنيا دون ترك أثر يقاوم النسيان.

إن كنت لا تستمع إلا لمن تحب، ولا تقرأ إلا لمن يتفق معك، فلا جديد ستضيفه إلى جعبتك

إن أردت النجاح بأقل جهد وأسرع وقت ممكن.. أو أردت زيادة فعاليتك والتمتع بوقت بفراغ أكبر؛ ابحث عن الـ(٢٠٪) الأكثر فعالية في حياتك، وتخلص بالتدريج من ال(٨٠٪) التي لا تستحق ما تبذله فيها من وقت وجهد وحرق أعصاب!!

الحلم سيد الأخلاق كون الأخلاق نادراً ما تجتمع في سيد واحد.

لا تنتظر سن الشيخوخة كي تكتشف قائمة الندم الخاصة بك.

حدوتة كتاب

ثلاث دقائق فارغة من كل ساعة، تساوي ساعة وثلث في اليوم، ويوم ونصف في الشهر، وهذا إن كنت مشغل فعلاً.

رجل مشغول أفضل من مجموعة عاجزة عن تنظيم نفسها.

إن لم تنبع السعادة من داخلك لا يمكن لكنوز الدنيا إسعادك وإن لم تنبع التعاسة من داخلك لا يمكن لمآسي الدنيا إخضاعك.

لديك طريقان في الحياة: مغادرتها كما أتيت إليها، أو مغادرتها بفكرة جديدة وانتقادات كثيرة.

أكثر الشخصيات احتراماً رجل يمكنه قول (لا) دون فظاظة.

حدوتة كتاب